

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«21» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат «Пестрый» (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	84/2013г	60	---	0,66	3,10	6,59	57
Грудка куриная в томатном соусе	ТТК 2021г	60/30	---	12,08	11,6	2,18	162
Рис отварной	АКТ 2016г	150	---	3,83	5,43	40,01	224
Компот из замороженной вишни	ТТК 2021г	200	---	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,55	19,21	20,52	79,19	582
Платное питание							
Салат Витаминный	53/2013г	100	---	1,21	5,16	10,91	96
Грудка куриная в томатном соусе	ТТК 2017г	60/40	---	12,2	14,14	2,91	188
Гороховое пюре	199/2015г	180		20,70	1,44	43,29	269
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			55,00	37,40	21,19	88,87	700